

**SE HAI TANTE  
PRIMAVERE,  
GODITI UN  
INVERNO SERENO**

**NON LASCIARTI INFLUENZARE...  
CORRI A FARTI VACCINARE!**

## LO SAPEVI CHE...??

- **L'anno scorso in Italia ci sono stati quasi 5 milioni e mezzo di casi d'influenza:** non è mai una malattia banale e ogni anno ci sono tanti casi gravi e decessi.
- **Con l'avanzare dell'età il sistema immunitario che ci protegge dalle malattie infettive diventa meno efficiente** e il rischio di ammalarsi di una forma grave d'influenza è notevolmente aumentato nelle persone che hanno più di 65 anni.
- **L'influenza può essere ancora più grave e pericolosa per chi ha altri disturbi cronici** come ad esempio ipertensione e diabete.

## MA L'INFLUENZA... COS'È?

- **L'influenza è una malattia contagiosa** causata da virus che si trasmettono prevalentemente per via aerea.
- **Colpisce nel periodo invernale** quando si soggiorna in ambienti chiusi con un maggior rischio di trasmissione da persona a persona.
- **La malattia si manifesta** con febbre ed è accompagnata da stanchezza, forti dolori alle articolazioni, tosse e raffreddore.

## COSA PUOI FARE PER PROTEGGERTI?

**Il VACCINO** è la scelta più importante che puoi fare ogni anno per proteggerti: ogni anno infatti i virus si modificano e per combatterli viene sviluppato un vaccino adatto a sconfiggerli!

## QUANDO BISOGNA FARE IL VACCINO?

**Ogni anno!** Il periodo consigliato per fare la vaccinazione è tra novembre e dicembre, cioè prima che inizi la stagione dell'influenza.

## DOVE PUOI INFORMARTI E VACCINARTI?

**Il tuo medico di famiglia** è sempre disponibile a rispondere ai tuoi dubbi e a consigliarti e puoi vaccinarti comodamente e in maniera gratuita presso il suo ambulatorio.

La Regione e il Ministero forniranno, come ogni anno, adeguate informazioni e i vaccini saranno disponibili anche presso il Dipartimento di Sanità Pubblica.

**PRENDI IN MANO  
LA TUA SALUTE  
VIVI ATTIVAMENTE  
VACCINARSI  
NON COSTA NIENTE!**



<http://sm.unife.it/it/ricerca-1/ambiti/igiene/documenti>

*Progetto realizzato con il supporto finanziario del Ministero della salute*