



Università degli Studi di Ferrara

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Simonin



📍 Viale Stazione, 24, 33053, (UD), Latisana

☎ +39 380 5094219

✉ sarasimonin@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 08/03/1984 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[Inserire separatamente le esperienze professionali svolte iniziando dalla più recente.]

DA 03/01/2016 a 26/06/2017

Chinesiologo a contratto presso la Cooperativa Sociale Esercizio Vita ONLUS

Via Don Giovanni Calabria, 13, 44124, Ferrara (Fe) – www.eserciziovita.it

• Responsabile gestione e somministrazione Attività Motoria Adattata (AFA-EFA), conduttore corsi individualizzati e di gruppo relativi alla postura come Pilates Terapeutico, o di altro interesse quali ginnastica Pelvica, ginnastica dolce per adulti e anziani, popolazioni speciali per malattie croniche stabili.

Attività o settore Medical Fitness

DA 2011 a 2017

Contratto di collaborazione sportiva come istruttrice di acquafitness, acquaticità 0-3 anni, ginnastica per gestanti, campo estivo, assistente bagnanti, presso piscina Beethoven, associazione BBLU asd

Attività o settore Fitness e Wellness

DA 2013 a 2015

Lavoratrice Autonoma a partita IVA come Personal Trainer e tecnico per l'attività motoria adattata rivolta ad una popolazione in età evolutiva, adulta e anziana anche affetta da patologie neurologiche, metaboliche, muscoloscheletriche.

Coop Soc esercizio Vita Via Don Giovanni Calabria, 13, 44124, Ferrara (Fe) – www.eserciziovita.it

Responsabile attuazione programmi motori AFA-EFA, gestione biennale "Centro Estivo Esercizio Vita" dedicato ai bambini in età evolutiva dai 5 ai 16 anni.

Attività o settore Medical Fitness/ Prevenzione e Benessere/promotore della salute

DA 2009 a 2012

Fondazione in qualità di presidente dell'associazione sportiva dilettantistica "Promuovo ASD" dedicata alla promozione dell'attività motoria adattata in persone con patologie neurologiche

Attività o settore Promozione dell'attività motoria in neurologia

Da 2007 a 2011	<p>Collaborazione con PROMOT gruppo di ricerca sull'attività motoria in neurologia, in collaborazione con la Clinica Neurologica di Ferrara e registrata come gruppo di studio ufficiale all'Università degli Studi di Ferrara, anno 2007. Gruppo dedito a progetti di ricerca e attuazioni di programmi motori sul territorio di Ferrara e provincia.</p> <p>Attività o settore Ricerca/servizio ospedaliero</p>
DA 2007 a 2017	<p>Collaborazione con associazioni AISM e AMA per promuovere, divulgare e attivare programmi di attività fisica adattata</p>
Da 2007 a 2008	<p>Attività o settore promozione della salute attraverso AFA-EFA Attività Servizio Civile Nazionale, progetto "Un passo, poi un altro e un altro ancora" presso l'Ospedale S. Anna di Ferrara, U.O. Neurologia. Area di intervento: pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale A08 (area prevalente).</p> <p>Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale – Sezione di Malattie dell'Apparato Respiratorio, dell'Università degli Studi di Ferrara</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale <p>Attività o settore Ricerca</p>
Da 2009 a 2011	<p>Istruttrice di acquagym, acquaticità per bambini da 0 a 6 anni, ginnastica pre-parto in acqua, piscina "INACQUA", CIDAS Ferrara</p> <p>Attività o settore Attività Motoria in Acqua</p>
Anno 2011	<p>Lezioni di attività motoria rivolti a soggetti con patologie neurologiche, istruttrice di acquagym, acquaticità per bambini e adulti, palestra "Light Club" Copparo (FE)</p>
Da 2011 a 2012	<p>Assistente bagnante, piscina "Country Club" Fossadalbero (FE)</p>
Anno 2009	<p>Collaborazione con lo staff per gli eventi sportivi "Beach Volley Marathon Bibione 2009", società raduni sportivi Bibione (VE).</p> <p>Attività o settore promozione grandi eventi sportivi</p>
Anno 2007	<p>"A Maestra di tennis, "Palestra Formazione", Latisana (UD) centro estivo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale <p>Attività o settore insegnamento sportivo in età evolutiva</p>
Anno 2007	<p>Maestra di tennis, Centro Estivo Comunale di Latisana (UD)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale <p>Attività o settore insegnamento sportivo in età evolutiva</p>
Anno 2005	<p>Maestra di tennis, Centro Estivo Comunale di Latisana (UD)</p> <p>Attività o settore insegnamento sportivo in età evolutiva</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2013 a 2014	<p>Convegno come relatrice sull'attività motoria e pavimento pelvico promossa dalla cooperativa sociale ONLUS Esercizio Vita in collaborazione con l'arcispedale sant'Anna di Ferrara.</p>
Anno 2014	<p>"Master Rieducatore Sportivo – Personal Trainer per la salute"</p>

FISIOMEDIC Academy - Milano.
Attività o settore Attività Motoria

DA 2009 a 2015 Docenza al corso post-laurea di perfezionamento "La Promozione dell'Attività Motoria in Neurologia"

Università degli Studi di Ferrara

▪ **Attività motoria adattata musico stimolata nella popolazione Parkinsoniana**

Anno 2008

Seduta scientifica Promozione dell'attività Motoria in Neurologia "Alla ricerca di una qualità di vita migliore" Programmi di Studio e di Servizio Sociale sul territorio, intervento come relatrice per il gruppo "Promot" della Clinica Neurologica su "Il gioco e le attività di Destrezza Manuale".

Scuole di Specializzazione di Neurologia e di Neurochirurgia sezione di Clinica Neurologica, Arcispedale S. Anna di Ferrara

- “Feldenkrais: Introduzione al metodo”; EDI-ERMES srl Milano sala convegno Hall Sud Rimini Fiera via Emilia 155 47921 Rimini
- Multidisciplinary Management of Pelvic Floor Diseases, first International Congress, hotel Galilei, Pisa 17-18 novembre 2016
- Corso di Pilates Terapeutico con associazione EDI-ERMES, Milano 2013
- Corso di Formazione Trapianto e poi sport 2013
- Corso istruttrice di Nordic Walking 2013
- I° corso Nazionale “Trapianto.. e adesso sport”, fondazione per l’incremento dei trapianti d’organo e di tessuti.- Centro Nazionale Trapianti, 2012
- RIN Correre il futuro Epidemiologia e attività fisica. Villa Lagarina (TN) 2010
- Corso di Clown Terapia in ambito ospedaliero “Doctor Clau” organizzato dall’Arcispedale S. Anna di Ferrara e dal SISM-Ferrara, giugno 2007.
- Corso di Comunicazione non verbale, A.I.R.D.A. (Associazione Interdisciplinare Ricerca e Didattica sull’Autogenicità) condotto dal Dr. Ernesto Gastaldo e Dr.ssa Chiara Da Ronch, Ponzano Veneto (TV), febbraio-giugno 2007.
- Corso di Training Autogeno Somatico di I° Livello. 2007 Arcispedale Sant’Anna di Ferrara.
- Corso “Progetti di Piccolo Circo per Bambini e Ragazzi”, organizzato dall’Associazione “Giocoleria e Dintorni” Fossato di Vico (PG), marzo 2006.
- Brevetto di Assistente Bagnante “Life-Guard”, Federazione Italiana Nuoto 1° concessione: (MIP) Surf Lifeguard FIN-24180 del 26/05/2003 Portogruaro (Ve), rinnovato fino al 2015
- Corso di aggiornamento “Acquaticità per Bambini 0-12 Mesi” tenutosi ad Abano T. (PD) nei giorni 04-05 ottobre 2009, per un totale di 16 ore effettive di attività formativa con Marco Marotta e Bruna Scopel docenti di scienze motorie. “MIPA Centro Studi” Scuola di Formazione Serle (Brescia)
- Corso “Dal gesto quotidiano al gesto poetico”. “Acqua, Terra, Fuoco, Aria, gli stati della materia, gli stati dell’anima” condotto da Matteo Destro, associazione AIRDA Ponzano Veneto (TV) 2011

SEMINARI E CONVEGNI:

- Convegno come relatrice sull’attività motoria e pavimento pelvico promossa dalla cooperativa sociale Esercizio Vita in collaborazione con l’ospedale sant’Anna di Ferrara. Marzo 2017
- Docenza come referente per l’attività motoria per persone affette da patologie neurologiche e per ginnastica dolce master post-laurea dedicato a Laureati in scienze motorie.
- Docenza al corso post-laurea di perfezionamento “La Promozione dell’Attività Motoria in Neurologia” presso l’Università degli studi di Ferrara, giugno 2009-2015.
- Seduta scientifica Promozione dell’attività Motoria in Neurologia “Alla ricerca di una qualità di vita migliore” Programmi di Studio e di Servizio Sociale sul territorio, intervento come relatrice per il gruppo “Promot” della Clinica Neurologica su “*Il gioco e le attività di Destrezza Manuale*”, Scuole di Specializzazione di Neurologia e di Neurochirurgia sezione di Clinica Neurologica, Arcispedale S. Anna di Ferrara, novembre 2008.
- Convegno “Network Regionale per Creazione di Banca Dati Biologica per Identificazione di markers di Attività di Malattia Correlabili a Variabili Chimiche nella Sclerosi Multipla” Prof. John Kurtzke, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, maggio 2008
 - “Aggiornamento in tema di Afasie” Dipartimento delle discipline Medico Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento, Arcispedale S. Anna, Università degli Studi di Ferrara, maggio 2008.
 - Seminari di neuro epidemiologia, dott. Alberto Ascherio Harvard Medical School-Boston - USA, Dipartimento delle discipline Medico Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento, Arcispedale S. Anna, Università degli Studi di Ferrara, maggio 2008.
 - Giornata Nazionale del Trauma Cranico convegno “L’integrazione è un’arte, l’arte per vivere”, Ass. Traumi Ferrara, Federazione Naz. Ass. Trauma Cranico, aprile 2008

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
B2	B2	B1	B1	B1
Inglese	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative e relazionali atte a capire l'altro e accompagnarlo nel percorso che è più giusto per lui. Ottima relazione con i colleghi e lavoro in team.

Competenze organizzative e gestionali Buona Organizzazione dovuta alle esperienze diverse di gestione amministrativa in diversi ambiti sportivi

Competenze professionali Ottima esperienza maturata nella supervisione e conduzione di programmi di esercizio fisico in soggetti adulti/ anziani/ affetti da patologie croniche o disabilità (attualmente responsabile dei Centri Attività Motoria Adattata della Cooperativa Esercizio Vita) e per l'esperienza di testing su atleti amatoriali. Istruttore di Nordic Walking certificato ANI.

Competenze informatiche , Internet, Windows, MAC , pacchetti statistici (GraphPad Prism STAT View).
Certificazione BLSD – Basic Life Support Defibrillation (Rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici)

Altre competenze Certificazione BLSD – Basic Life Support Defibrillation (Rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici)

Patente di guida B

ALLEGATI

Sostituire con la lista di documenti allegati al CV. Esempio:

- copie delle lauree e qualifiche conseguite;
- attestazione di servizio;
- attestazione del datore di lavoro.

Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali.

Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara.

FIRMA

