

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Luca Pomidori

Piazzale Rosslauf, 8, 39, Bressanone (BZ), Italia

0532747914 3287858417

[pmdluc@unife.it](mailto:pmdluc@unife.it)

<https://it.linkedin.com/in/luca-pomidori-79951432>

Sesso M | Data di nascita 17/07/1971 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

- I. Incarico di insegnamento per il Corso di Scienze Motorie- ASPETTI PRATICI DI ORGANIZZAZIONE, CONDUZIONE E SUPERVISIONE DI SPORT TERAPIA
- II. Supporto alla didattica L'esercizio nelle patologie respiratorie –modulo TTD dell'esercizio in gravidanza e nelle malattie respiratorie

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 02/05/2011 a oggi

**Socio Fondatore (Presidente) della Cooperativa Sociale ONLUS Esercizio Vita**  
via Don Giovanni Calabria ,13, 44124 Ferrara (Fe) – [www.eserciziovita.it](http://www.eserciziovita.it)

■ Responsabile (Referente per la salute nell'Esercizio Fisico Adattato) del Centro Attività Motoria Adattata di Ferrara certificato dal servizio sanitario Regione Emilia Romagna "Palestra della salute nell'esercizio fisico adattato" che può accogliere e supervisionare Attività Motoria Adattata (AFA-EFA) anche in soggetti affetti da patologie croniche su indicazione sanitaria.

**Attività o settore** Medical Fitness / Prevenzione & Benessere/ Palestra Sicura

Da 01/08/2011 a 31/07/2012

**Borsa di studio ospedaliera per effettuare ricerche su: "Riallenamento all'esercizio per pazienti con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva "**

U.O. di Pneumologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara –Arcispedale S.Anna

■ Borsista

**Attività o settore** Ricerca /salute

2011

**Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale : Elaborazione dati in merito al progetto "Cardio-Respiratory Health and Indoor Pollution"**

Ente promotore Ev-K2-CNR Via San Bernardino 145 - Bergamo - Italy

■ Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale

**Attività o settore** Ricerca

2011

**Aggiornamento bibliografico sul tema "Valutazione funzionale respiratoria".**

U.O. di Pneumologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara –Arcispedale S.Anna

■ Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale

**Attività o settore** Ricerca

- 2011
- Partecipazione al progetto di ricerca: “Cardio -Respiratory Health and indoor pollution ” Kumbu Valley – Nepal, (project manager Prof. Annalisa Cogo, University of Ferrara)  
Ente promotore Ev-K2-CNR Via San Bernardino 145 - Bergamo - Italy
- Membro spedizione scientifica
- Attività o settore Ricerca
- Da 01/01/2008 a 31/12/2010
- Attività assistenziale per il riallenamento all’esercizio fisico nei pazienti con bronco pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), presso gli Ambulatori della Clinica Pneumologica, Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara .
- Dottorando
- Attività o settore Ricerca/servizio ospedaliero
- Da 2009 al 2011
- Co-Sperimentatore Studio randomizzato, in doppio cieco, controllato, verso placebo della durata di 2 anni per valutare i cambiamenti nella tolleranza all’esercizio in pazienti con bronco pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) che assumono Tiotropio (Spiriva® HandiHaler®) 18µgn una volta al giorno – EXACTT Trial
- Co-Sperimentatore
- Attività o settore Ricerca
- Da 14/09/2009 a 14/10/2009
- Attività di collaborazione alla ricerca dal titolo: “Modulazione della ostruzione bronchiale: Ostruzione irreversibile progressiva. Fisiopatologia”.
- Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale – Sezione di Malattie dell’Apparato Respiratorio, dell’Università degli Studi di Ferrara.
- Incarico di prestazione d’opera di tipo occasionale
- Attività o settore Ricerca
- 2007
- Partecipazione al progetto di ricerca: “Respiratory Health in High Altitude residents exposed to indoor pollution” Kumbu Valley – Nepal, (project manager Prof. Valter Fasano, University of Milan)  
Ente promotore Ev-K2-CNR Via San Bernardino 145 - Bergamo - Italy
- Membro spedizione scientifica
- Attività o settore Ricerca
- Da 01/06/2007 a 30/11/2007
- Borsa di studio per ricerca su: “Preparazione e gestione dei programmi di riallenamento all’esercizio fisico nei pazienti con bronco pneumopatia cronica ostruttiva”,
- U.O. di Clinica Pneumologica della Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara , Arcispedale S. Anna.
- 2006
- Partecipazione al progetto di ricerca: “EFFETTO DELLA RESPIRAZIONE YOGA IN SOGGETTI CON BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA”, in Nepal. (project manager Prof. Annalisa Cogo, University of Ferrara)  
Ente Promotore Ev-K2-CNR Via San Bernardino 145 - Bergamo - Italy
- Membro spedizione scientifica
- Attività o settore Ricerca
- Da 01/10/2007 a 31/08/2008
- Incarico per la promozione di sport dilettantistico
- Uisp comitato provinciale di Ferrara (2 ore/sett)
- Istruttore corsi attività motoria adulti/anziani
- Attività o settore promozione attività motoria

- Da 15/05/2006 a 16/01/2007
- BORSA DI STUDIO POSTUNIVERSITARIA**  
 Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport", Centro interdipartimentale dell'Università degli Studi di Ferrara.
- Borsista
  - Attività o settore Medicina dello Sport/ valutazione funzionale/prescrizione esercizio fisico
- Da 30/03/2006 a -30/06/2006
- "Analisi dei dati del monitoraggio della ventilazione, ottenuto con pletismografia induttiva".**  
 Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale – Sezione di Malattie dell'Apparato Respiratorio, dell'Università degli Studi di Ferrara
- Incarico di prestazione d'opera di tipo occasionale
  - Attività o settore Ricerca
- Da 22/02/2006 a 21/02/2007
- Allievo Interno presso "Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport",**  
 Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport", Centro interdipartimentale dell'Università degli Studi di Ferrara.
- Allievo interno
  - Attività o settore Medicina dello Sport/ valutazione funzionale / prescrizione esercizio fisico
- Da 01/09/2005 a 30/04/2006
- BORSA DI STUDIO POSTUNIVERSITARIA ha frequentato il Laboratorio di Valutazione e Diagnostica Funzionale Respiratoria**  
 Clinica Pneumologica in cooperazione con il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Sezione di Malattie dell'Apparato Respiratorio dell'Azienda Ospedale Università di Ferrara.
- Borsista
  - Attività o settore Pneumologia/ valutazione funzionale respiratoria
- 2004
- Spedizione scientifica "MONITORAGGIO CONTINUO (24 ORE) DIURNO E NOTTURNO DI PARAMETRI CARDIORESPIRATORI E DELL'OSSIGENAZIONE IN ALPINISTI A QUOTE > 5000M " svolto durante la spedizione "scientifico-alpinistica" italiana Everest Nord nell'ambito del progetto "K2-2004- 50 anni dopo. (project manager Prof. Annalisa Cogo, University of Ferrara) Ente promotore Ev-K2-CNR Via San Bernardino 145 - Bergamo - Italy**
- Membro spedizione scientifica
  - Attività o settore ricerca
- Da 2003-2004
- Tirocinio Universitario presso l'Ambulatorio di Riabilitazione delle Vasculopatie Periferiche**  
 Unità Operativa di Medicina Riabilitativa Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara – Università degli Studi di Ferrara
- Tirocinante
  - Attività o settore Medicina Fisica Riabilitativa
- 2003
- Spedizione scientifica in Nepal presso il laboratorio scientifico Piramide (5050m): MONITORAGGIO DELLA VENTILAZIONE, DELLA SATURAZIONE DI OSSIGENO, DELLA PERMEABILITÀ ENDOTELIALE E DELLO SCORE DI AMS IN SOGGETTI ESPOSTI AD IPOSSIA IPOBARICA CON DIVERSE MODALITÀ DI SALITA (project manager Prof. Annalisa Cogo, University of Ferrara).**  
 Ente promotore Ev-K2-CNR Via San Bernardino 145 - Bergamo - Italy
- Membro spedizione scientifica
  - Attività o settore ricerca

ATTIVITA' DIDATTICA  
(Univesitaria)

03/05/2016

**Seminario** presso il CdL e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata di scienze motorie di Padova. "Aspetti pratici nella programmazione e somministrazione di protocolli di esercizio in pazienti arteriopatici e affetti da BPCO"

presso l'Aula Austoni, Ist. Ex-Semeiotica Medica, Via Ospedale Civile 105, 35128 Padova.

aa 2016-2017  
aa 2015-2016  
aa 2014-2015

**Contratto di insegnamento** presso l'Università di Ferrara: corso di studio "SCIENZE MOTORIE"  
"ASPETTI PRATICI DI ORGANIZZAZIONE, CONDUZIONE E SUPERVISIONE DI SPORT TERAPIA"

aa 2015-2016

**Contratto di supporto alla didattica** presso l'Università di Ferrara: corso di laurea Magistrale "SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA" insegnamento: "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ESERCIZIO IN GRAVIDANZA E NELLE MALATTIE RESPIRATORIE"  
Modulo: L'esercizio nelle patologie respiratorie. (12 ore)

aa 2014-2015

aa 2013-2014

2010/2011

**Contratto di SUPPORTO ALLA DIDATTICA** insegnamento presso l'Università di Ferrara: corso di studio "SCIENZE MOTORIE" insegnamento: "MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA" (12 ore)

2008/2009

**Contratto di supporto alla didattica** presso l'Università di Ferrara: corso di studio "SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA" insegnamento: "TTD DELLA SPORT TERAPIA DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E RESPIRATORIE" Modulo del corso integrato: L'esercizio nelle patologie respiratorie (24 ore)

2007/2008

**Contratto di supporto alla didattica** presso l'Università di Ferrara: corso di studio "SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA" insegnamento: "TTD DELLA SPORT TERAPIA DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E RESPIRATORIE" Modulo del corso integrato: L'esercizio nelle patologie respiratorie (24 ore)

Dal 2008 a oggi

**Redazione Tesi di Laurea Universitarie**

■ Relatore/ correlatore

ATTIVITA' DIDATTICA

(Non universitaria)

01/05/2016

**Corso Teorico Pratico Attività Fisica Adattata** Titolo: "AFA per persone affette da patologie croniche, osteoarticolari e metaboliche. Esperienza AFA nella provincia di Ferrara e Laboratori pratici". Via Dolomiti 14 a Bolzano, presso la sede UISP (totale 8 ore)

■ Docente

Attività o settore promozione attività motoria

14/02/2016

La preparazione a secco :**6° CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE TECNICO SPECIALIZZATO DI PARACANOA** presso ospedale riabilitativo S.Giorgio, Ferrara

■ Docente

Attività o settore Sport e Disabilità

18/04/2015

■  
**Corso (8 ore) di Alta Specializzazione** "Health Check DMSA" Via Lungadige Attiraglio 34, 37124 D.M.S.A. - Verona.

■ Docente  
Attività o settore Attività Motoria adattata -Sport

2013-2014

**“Master Rieducatore Sportivo – Personal Trainer per la salute”** Modulo 16 ore  
FISIOMEDIC Academy - Milano.

2014-2015

■ Docente  
Attività o settore Attività Motoria Adattata -Sport

2015-2016

04/03/2011

**Lezione** dal titolo “ Prove di funzionalità respiratoria” presso il Liceo “L. Ariosto” di Ferrara

■ Docente  
Attività o settore promozione nelle scuole

## TESI ELABORATE

### AA 2011-2012

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: **“Palestra Sicura”: un modello organizzativo pubblico-privato della Regione Emilia Romagna per la promozione della prescrizione di attività fisica nella pratica clinica.** Relatore: Dr. Giovanni Grazzi Laureanda: Eleonora Nardini Correlatore Dott. Michele Felisatti, Dott. **Luca Pomidori**

### AA 2012-2013

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: **Studio della ventilazione e del pattern ventilatorio durante diverse tipologie di esercizio fisico in soggetti con differente indice di massa corporea.** Relatore Prof.ssa Annalisa Cogo Laureando: Mattia Padovani Correlatore: Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: **“Il ruolo dell’Esercizio Fisico nel trattamento e nella prevenzione dell’osteoporosi: sorveglianza e reclutamento di uno studio a 24 mesi”.** Relatore: Dr. Gaetano Caruso Laureando: Ruggero Campi Correlatori: Dott. Michele Felisatti, Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: **“Il ruolo dell’esercizio fisico nel trattamento e nella prevenzione dell’osteoporosi: presentazione di uno studio di coorte prospettico a 24 mesi”.** Relatore Dr. Gaetano Caruso Laureanda: Mariangela Trentini Correlatori: Dott. Michele Felisatti, Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: **“Monitoraggio dell’attività fisica in soggetti affetti da ipotiroidismo primario”.** Relatore: Prof.ssa Chiara Zattelli Laureanda: Margherita Masciti Correlatori: Dott. Michele Felisatti, Dott. **Luca Pomidori**

### AA 2013-2014

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva ed Adattata – Tesi: **“L’esercizio Fisico nel trattamento della Sindrome Metabolica”** Relatore Dr. Gianni Mazzoni Laureando: Piero Fumarola Correlatore Dott. **Luca Pomidori**

### AA 2014-2015

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva ed Adattata – Tesi: **“Percorso di attività adattata in soggetti con lombalgia cronica”.** Relatore Dott. **Luca Pomidori** Laureando: Ruggero Govoni Correlatore: Dott. Michele Felisatti

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva ed Adattata – Tesi: **“Aderenza e compliance di donne in post menopausa a programmi di attività motoria: studio prospettico”.** Relatore Dr. Gaetano Caruso Laureanda: Mariangela Trentini Correlatori: Dott. Michele Felisatti, Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva ed Adattata – Tesi: **“Esercizio fisico adattato (EFA) presso palestra sicura: case report di un soggetto con patologia dismetabolica e cardiovascolare”.** Relatore: Dott. **Luca Pomidori** Laureando: Pier Nicola Tenani Correlatore: Dott. Michele Felisatti

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva ed Adattata – Tesi: **“Esercizio Fisico Adattato (EFA) presso Palestra Sicura: case report di un soggetto con patologia**

**cardiovascolare**". Relatore: Dott. **Luca Pomidori** Laureando: Mattia Padovani Correlatore: Dott. Michele Felisatti

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Esercizio fisico con sistema a sensori e biofeedback**". Relatore: Dott. **Luca Pomidori** Laureanda Valentina Tartari Correlatore: Dott. Michele Felisatti

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Attività fisica come terapia dell'iperinsulinismo nel contesto dell'iperplasia surrenalica congenita**". Relatore: Prof.ssa Mria Chaira Zattelli Laureanda Marcella Spisani Correlatori: Dott. Michele Felisatti, Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Trattamento chinesiológico nell'atteggiamento cifotico di soggetti in età evolutiva**". Relatori: Dott.ssa Marinella Frabbi, Dott. **Luca Pomidori** Laureando: Mattia Dall'Olio Correlatore: Dott. Michele Felisatti

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Progetto pilota: sport tutti a bordo**". Relatore Dott. Alessandro Grande Laureanda: Giulia Tomasi Correlatore: Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Impatto di un programma di esercizio fisico adattata e controllato sulla qualità di vita dei pazienti con broncopneumopatia cronica ostruttiva**". Relatore Dr. Marco Contoli Laureanda: Alessia Castello Correlatore: Dott. **Luca Pomidori**

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Programmi supervisionati di esercizio fisico adattato (EFA) in strutture non sanitarie: Palestra sicura**". Relatore: Dott. **Luca Pomidori** Laureando: Jacopo Brandolese Correlatore: Dott. Michele Felisatti

Corso di Laurea in Scienze Motorie – Tesi: "**Una metodica innovativa per la valutazione dell'equilibrio: studio di fattibilità nei programmi di esercizio fisico**". Relatore: Dott. **Luca Pomidori** Laureanda: Giulia Della Rosa Correlatore: Dott. Michele Felisatti

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

9/10/2015

### **Corso di Aggiornamento Nazionale per Operatori "Trapianto e adesso Sport"** Centro Nazionale Trapianti, 9 ottobre 2015

- Protocolli di attività motoria adattata in soggetti trapiantati d'organo solido

Da 26/06/2014 al 29/06/2014

### **1<sup>st</sup> EUNAAPA summer School on Physical Activity And Ageing**

Università degli studi di Verona –Dipartimento di scienze Neurologiche e del Movimento-Verona Italia

- Protocolli di attività motoria i soggetti anziani , affetti da patologie croniche o disabili

22/02/2014

### **Corso di Formazione dal titolo "Un nuovo farmaco : L'Esercizio Fisico"**

Organizzato da USL bologna, Aula Magna-Falcone Borsellino, Casalecchio di Reno(BO)

- Promozione attività fisica e Protocolli AFA -EFA soggetti affetti da patologie croniche

aa 2013/2014

### **Corso di Alta Formazione MIC; Management per impresa Cooperativa (durata 120 ore) QUADIR - Scuola di Alta Formazione Cooperativa Via Meuccio Ruini, 74/D 42124 Reggio Emilia**

- Management, marketing, public speaking, organizzazione aziendale, contabilità

10/11/2012

### **I° Corso Nazionale "Trapianto... e adesso sport"**

Fondazione per l'Incremento dei Trapianti d'Organo e di Tessuti – Centro Nazionale Trapianti

- Protocolli di attività motoria adattata in soggetti trapiantati d'organo solido

2012

### **Corso di formazione speciale di Il livello "Ghirolamo Mercuriale", Università degli Studi di Bologna" con qualifica di :Referente per la Salute nell'Esercizio Fisico Adattato. Attestato rilasciato 05/05/2012**

- Protocolli di Attività Motoria Adattata in soggetti con patologie croniche.

- 2011 **Corso di Formazione speciale di I livello “Girolamo Mercuriale”, Università degli Studi di Bologna , con qualifica di: Referente per la Salute nella Prevenzione e nel Benessere.** Attestato rilasciato 14/12/2011
- Strategie promozione attività fisica per organizzazione della prevenzione primaria in anziani e sedentari.
- 29/03/2011 **DOTTORATO DI RICERCA IN “Scienze Biomediche” conseguito presso Università degli Studi di Ferrara, con valutazione OTTIMO.** Tesi sperimentale dal titolo: “Efficacia di diversi trattamenti riabilitativi in soggetti affetti da Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) Relatore :Prof.ssa Annalisa Cogo
- Ricerca : Esercizio Fisico e patologie croniche.
- 13/11/2010 **Polmone ed Esercizio Fisico “ Corso Teorico Pratico di Spirometria di Base e di test da sforzo cardiorespiratorio”**  
centro studi biomedici Applicati allo Sport, Ferrara 13 novembre 2010
- Esecuzione pratica test di funzionalità respiratoria e test da sforzo
- 18/09/2010 **ERS Course on “Developing pulmonary rehabilitation in non –COPD patients (quantity)”;** European Respiratory Society, Postgraduate Courses, Barcelona (Spain)
- Protocolli di valutazione e strategie riabilitative
- 12/09/2009 **ERS Course on “State of the Art in Pulmonary Rehabilitation”;**  
**ERS Course on “What we should know about sports and asthma”;**  
European Respiratory Society, Postgraduate Courses, Vienna (Austria)
- Esercizio fisico e Asma- Aggiornamento Riabilitazione Respiratoria
- 04/10/2008 **ERS Course on “Respiratory and peripheral muscle function in health and disease.”**  
**ERS Course on “Basic principles of cardiopulmonary exercise testing and interpretation”;**  
European Respiratory Society, Postgraduate Courses, Berlin (Germany)
- Funzionalità respiratoria e muscolare periferica nel soggetto sano o patologico – esecuzione e interpretazione test da sforzo cardio-respiratorio
- Da 15/11/2007 a 17/11/2007 **Course on “Spirometry training”**  
Amsternam 15-17 Novembre 2007 European Respiratory Society (ERS) school
- Esecuzione pratica test di funzionalità respiratoria (spirometria)
- 18/07/2005 **Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA, (76/S - Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative), INDIRIZZO PREVENTIVO E ADATTATIVO.** votazione 110 su 110 e lode. Titolo dell'elaborato finale: MODIFICAZIONI SPIROMETRICHE DURANTE ACCLIMATAZIONE A 5000 M IN ALPINISTI AMATORIALI ED ALPINISTI D'ELITE.
- Da 10/06/2004 a 12/06/2014 **Polmone ed Esercizio Fisico Corso Teorico Pratico- Lung &Exercise : Therotical and Practical Course**  
Dip. Medicina clinica sperimentale ,Ferrara
- Esecuzione teorico-pratica test di funzionalità respiratoria e test da sforzo
- 23/07/2003 **Laurea in SCIENZE MOTORIE, (33 -Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive), INDIRIZZO PREVENZIONE ED EDUCAZIONE MOTORIA** votazione 110 su 110.Titolo dell'elaborato finale: QUALITA' DELLA VITA E DEFICIT FUNZIONALE IN UN GRUPPO DI PAZIENTI CON CLAUDICATIO.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Tedesco	C1	C1	C1	C1	C1

**Competenze comunicative** Le esperienze lavorative e di ricerca scientifica sia in Italia sia all'estero mi hanno permesso di acquisire un'ottima capacità di vivere e lavorare in gruppo anche in ambiente multiculturale ed in condizioni difficili (alta quota). Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante gli anni trascorsi in ambiente sanitario, ma anche grazie all'esperienza quinquennale come responsabile della Cooperativa Esercizio Vita (oggi in carica come presidente) che si occupa di gestione di "sport terapia" a favore di anziani, disabili o soggetti affetti da patologie croniche.

**Competenze organizzative e gestionali** Leadership (oggi- responsabile di un gruppo di 15 persone tra soci /dipendenti /collaboratori per erogazione di servizi al pubblico.  
Senso dell'organizzazione e buona esperienza nella gestione di progetti di lavoro/ ricerca scientifica grazie all'esperienza scientifica maturata durante trial clinici ospedalieri /universitari e progetti di ricerca in italia e all'estero

**Competenze professionali** Ottima esperienza maturata nella supervisione e conduzione di programmi di esercizio fisico in soggetti adulti/ anziani/ affetti da patologie croniche o disabilità (attualmente responsabile dei Centri Attività Motoria Adattata della Cooperativa Esercizio Vita) e per le 'esperienza di testing su atleti in alta quota.

**Competenze informatiche** Ottima capacità nell'uso del computer e delle sue principali applicazioni: Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook, Internet, Windows, MAC, pacchetti statistici (GraphPad Prism STAT View).

**Altre competenze** Utilizzo di strumentazioni come:  
Monitor portatile ambulatoriale "multi Sensore" di consumo energetico in calorie (EE), movimento, attività fisica, qualità della vita, sonno. **SenseWear Armband.**

- Apparecchi per esecuzione delle prove di funzionalità respiratoria (Spirometri): **Medgraphics, VMax 22 system (SensorMedics, Yorba Linda, CA), Lf8 Ganshorn, Spiropalm (COSMED)**
- Cabina pletismografica e spirometro :
- Apparecchio per la valutazione della forza dei muscoli respiratori **MicroRPM (Respiratory Pressure Meter) Micro Medical Puma.**
- Apparecchio per la valutazione resistenze oscillatorie: Quark i2m COSMED.
- Sistema di monitoraggio cardioventilatorio di recentissima attuazione che consente il monitoraggio x 24 ore di numerosi parametri ventilatori e cardiaci. **LifeShirt e VivoLogic di VivoMetrics:**
- Sistema di monitoraggio della ventilazione, della frequenza cardiaca e della saturazione di ossigeno durante il test del cammino. **Spiropalm 6MWT.Cosmed:**
- **Certificazione BLSD – Basic Life Support Defibrillation (Rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici)**

Patente di guida B e A

## Pubblicazioni

- Bernardi E, **Pomidori L**, Cavallari D, Mandolesi G, Cogo A. Residence at Moderate Versus Low Altitude Is Effective at Maintaining Higher Oxygen Saturation During Exercise and Reducing Acute Mountain Sickness Following Fast Ascent to 4559 m. *Wilderness Environ Med.* 2017 Apr 25. pii: S1080-6032(17)
- Pomidori L**, Lamberti N, Malagoni AM, Manfredini F, Pozzato E, Felisatti M, Catizone L, Barillà A, Zuccalà A, Tripepi G, Mallamaci F, Zoccali C, Cogo A. Respiratory muscle impairment in dialysis patients: can minimal dose of exercise limit the damage? A Preliminary study in a sample of patients enrolled in the EXCITE trial. *J Nephrol.* 2016 Dec;29(6):863-869.
- Insalaco G, Salvaggio A, **Pomidori L**, Cogo A, Romano S. Heart rate variability during sleep at high altitude: effect of periodic breathing. *Sleep Breath.* 2016 Mar;20(1):197-204.
- Bernardi E, **Pomidori L**, Bassal F, Contoli M, Cogo A. Respiratory muscle training with normocapnic hyperpnea improves ventilatory pattern and thoracoabdominal coordination, and reduces oxygen desaturation during endurance exercise testing in COPD patients. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2015 Sep 10;10:1899-906.
- Mandolesi G, Avancini G, Bartesaghi M, Bernardi E, **Pomidori L**, Cogo A. Long-term monitoring of oxygen saturation at altitude can be useful in predicting the subsequent development of moderate-to-severe acute mountain sickness. *Wilderness Environ Med.* 2014 Dec;25(4):384-91.
- Bruno RM, Cogo A, Ghiadoni L, Duo E, **Pomidori L**, Sharma R, Thapa GB, Basnyat B, Bartesaghi M, Picano E, Sicari R, Taddei S, Pratali L. Cardiovascular function in healthy Himalayan high-altitude dwellers. *Atherosclerosis.* 2014 Sep;236(1):47-53.
- Insalaco G, Romano S, Salvaggio A, **Pomidori L**, Mandolesi G, Cogo A. Periodic breathing, arterial oxyhemoglobin saturation, and heart rate during sleep at high altitude. *High Alt Med Biol.* 2012 Dec;13(4):258-62.
- Zamboni P, Menegatti E, **Pomidori L**, Morovic S, Taibi A, Malagoni AM, Cogo AL, Gambaccini M. Does thoracic pump influence the cerebral venous return? *J Appl Physiol (1985).* 2012 Mar;112(5):904-10.
- Pomidori L**, Contoli M, Mandolesi G, Cogo A. A simple method for home exercise training in patients with chronic obstructive pulmonary disease: one-year study. *J Cardiopulm Rehabil Prev.* 2012 Jan-Feb;32(1):53-7. doi:
- Aliverti A, Kayser B, Lo Mauro A, Quaranta M, Pompilio P, Dellacà RL, Ora J, Biasco L, Cavalleri L, **Pomidori L**, Cogo A, Pellegrino R, Miserocchi G. Respiratory and leg muscles perceived exertion during exercise at altitude. *Respir Physiol Neurobiol.* 2011 Jul 31;177(2):162-8.
- Pomidori L**, Bonardi D, Campigotto F, Fasano V, Gennari A, Valli G, Palange P, Cogo A. The hypoxic profile during trekking to the Pyramid Laboratory. *High Alt Med Biol.* 2009 Fall;10(3):233-7.
- Pomidori L**, Campigotto F, Amatya TM, Bernardi L, Cogo A. Efficacy and tolerability of yoga breathing in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a pilot study. *J Cardiopulm Rehabil Prev.* 2009 Mar-Apr;29(2):133-7.
- A. Cogo, F. Campigotto, A. Gennari, **L. Pomidori**, L. Bernardi. *Imbibizione dell'interstizio polmonare in alta quota. MULTIDISCIPLINARY RESPIRATORY MEDICINE pp.70- 73 Vol.3.*
- Valli G, Bonardi D, Campigotto F, Fasano V, Gennari A, **Pomidori L**, Cogo A, Palange P. Relationship between individual ventilatory response and acute renal water excretion at high altitude. *Respir Physiol Neurobiol.* 2008 Jul 31;162(2):103-8.
- Fasano V, Paolucci E, **Pomidori L**, Cogo A. High-altitude exposure reduces inspiratory muscle strength. *Int J Sports Med.* 2007 May;28(5):426-30. Epub 2006 Oct 6.
- Bernardi L, Schneider A, **Pomidori L**, Paolucci E, Cogo A. Hypoxic ventilatory response in successful extreme altitude climbers. *Eur Respir J.* 2006 Jan;27(1):165-71.
- E. Paolucci, **L. Pomidori**, A. Schneider, L. Bernardi, A. Cogo (2004). *La risposta ventilatoria e le modificazioni spirometriche in alpinisti d'élite durante acclimatazione a 5200m.. IL VELTRO EDITRICE Soc. Coop. a r.l. Via San Nicola de' Cesarini, 3 - 00186 Roma Tel. 066865410 Fax 0668300103 e.mail: info@ilveltroeditrice.it, Roma: ITALIA 6*



- E. Bernardi, **L. Pomidori**, G. Mandolesi, A. Cogo. (2013) Unexplained dyspnoea, a matter of posture? EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 833s Vol in press: Suppl in press, ERS Annual Congress, Barcelona (Spain)
- L. Pomidori**, A. Malagoni, E. Pozzato, M. Felisatti, N. Lamberti, C. Zoccali, F. Mallamaci, L. Catizone, A. Barillà, A. Zuccalà, F. Manfredini, A. Cogo. (2012) A six months low intensity home-based walking program prevents respiratory muscle impairment in dialysis patients: The EXCITE study. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 21s Vol 40: Suppl 56, ERS Annual Congress, Vienna (Austria)
- L. Pomidori**, M. Felisatti, E. Pozzato, M. Trentini, M. Padovani, A. Cogo. (2013) Adattamenti ventilatori durante diverse tipologie di esercizio fisico (Ex) in soggetti con differente indice di massa corpora (IMC). II Congresso Nazionale Società Italiana medicina Dello Sport e dell'Esercizio (SIMSE), 29-30 Nov, Brescia (Italia)
- G. Mandolesi, M. Contoli, B. Marku, E. Bernardi, **L. Pomidori**, A. Cogo. (2011) I soggetti asmatici obesi evidenziano una maggiore ostruzione bronchiale e un minore livello di attività fisica, comunicazione orale XII Congresso nazionale Unione Italiana per la Pneumologia, 30 Nov.-3
- E. Bernardi, E. Melloni, **L. Pomidori**, G. Mandolesi, A. Cogo. (2012) Respiratory muscle endurance training with normocapnic hyperpnea improves ventilatory function and exercise performance in triathletes. pp 587; Book of Abstract. 17th Congress of European College of Sport Science, Bruges
- G. Mandolesi, **L. Pomidori**, G. Avancini, E. Bernardi, M. Bartesaghi, A. Cogo. (2012) Early oxygen desaturation is related to acute mountain sickness (AMS) development during acute high altitude (HA) exposure. pp 146; Book of Abstract. 17th Congress of European College of Sport Science, Bruges
- E. Bernardi, E. Melloni, G. Mandolesi, **L. Pomidori**, A. Cogo. (2012) Respiratory muscle endurance training (RMET) with normocapnic hyperpnea (NH) improves ventilatory function and exercise performance in triathletes. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 146s Vol 40: Suppl 56, ERS Annual Congress, Vienna (Austria)
- G. Mandolesi, **L. Pomidori**, G. Avancini, E. Bernardi, M. Bartesaghi, A. Cogo. (2012) Early oxygen desaturation is related to acute mountain sickness (AMS) development during acute high altitude (HA) exposure. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 695s Vol 40: Suppl 56, ERS Annual Congress, Vienna (Austria)
- L. Pomidori**, M. Bartesaghi, B. Basnyat, R.M. Bruno, E. Duo, G. Miserocchi, L. Pratali, R. Sharma, K. Tapa, A. Cogo. (2012) Indoor pollution and poor ventilation inside the houses synergize to cause airflow limitation in non smokers high altitude dwellers. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 738 s Vol 40: Suppl 56, ERS Annual Congress, Vienna (Austria)
- E. Bernardi, **L. Pomidori**, G. Mandolesi, G. Grassi, A. Cogo. (2012) Respiratory muscle training (REMT) with normocapnic hyperpnoea (NH) improves respiratory muscle strength, exercise performance and ventilatory pattern in COPD patients. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 818s Vol 40: Suppl 56, ERS Annual Congress, Vienna (Austria)
- G. Mandolesi, M. Contoli, B. Marku, E. Bernardi, **L. Pomidori**, A. Cogo. (2012) Obese asthmatics have reduced exercise capacity and higher ventilation than non-obese asthmatics. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp 820s Vol 40: Suppl 56, ERS Annual Congress, Vienna (Austria)
- G. Insalaco, S. Romano, A. Salvaggio, **L. Pomidori**, G. Mandolesi, P. Ghinelli, A. Cogo. (2011) Effects of High-Altitude Periodic Brehathing on Arterial Oxyhaemoglobin Saturation and Heart Rate. 17th International Hypoxia Symposium, Lake Louise, Alberta, Canada, 15 – 20 February 2011.
- E. Bernardi, **L. Pomidori**, G. Mandolesi, E. Melloni, A. Cogo. (2011) L'allenamento dei muscoli respiratori migliora la capacità d'esercizio in broncopneumopatici cronici ostruttivi. pp 45; Book of Abstract XII Congresso Nazionale UIP – XLI Congresso Nazionale AIPO.
- L. Pomidori**, G. Mandolesi, P. Ghinelli, G. Avancini, A. Cogo. (2011) Early Oxygen Desaturation is related to AMS development during acute exposure to High Altitude (HA). The 17th International Hypoxia Symposium, Lake Louise, Alberta, Canada, 15 - 20 February 2011.
- G. Mandolesi, **L. Pomidori**, S.N. Khanal, A. Sapkota, S. Shrestha, A. Cogo. (2011) Prevalence of Airflow Obstruction (AO) in Nepal Rural Population Exposed To Indoor But Not outdoor Pollution. The 17th International Hypoxia Symposium, Lake Louise, Alberta, Canada, 15 – 20 February 2011.
- F. Campigotto, G. Grassi, **L. Pomidori**, A. Cogo. (2010) Inspiratory muscle training (IMT) with normocapnic hyperpnea improves respiratory muscle strength and exercise performance in COPD patients. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.987s Vol.36: Suppl.54, ERS Annual Congress, Barcelona (Spain)
- L. Pomidori**, G. Mandolesi, F. Campigotto, A. Cogo. (2010) Long-term (1-year) effects of two methods of exercise training (ET) in COPD patients. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.988s Vol.36: Suppl.54, ERS Annual Congress, Barcelona (Spain)
- L. Pomidori**, F. Campigotto, G. Grassi, A. Cogo. Il riallenamento dei muscoli respiratori con il metodo dell'iperpnea isocapnica migliora la forza muscolare e la capacità di esercizio nei soggetti con bronco pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO). XI CONGRESSO NAZIONALE DELLA PNEUMOLOGIA – UIP 2010 Milano .20-23 ottobre 2010.
- G. Mandolesi, **L. Pomidori**, S. Nath Khanal, A. Sapkota, S. Shrestha, A. Cogo. Prevalenza di ostruzione al flusso aereo nella popolazione rurale nepalese esposta a fumo di biomassa. XI CONGRESSO NAZIONALE DELLA PNEUMOLOGIA – UIP 2010

M.C. Gnani, A.Gennari, **L. Pomidori**, A. Cogo. L'efficacia di due diverse modalità di riallenamento all'esercizio fisico in pazienti affetti da BPCO moderata/grave. 6th International Conferenc on "Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure, Napoli 4-7 Marzo2009-Multidisciplinary Respiratory Medicine pp142-143,Vol 4, Number 2

A.Cogo, **L. Pomidori**, E. Paolucci, L. Bernardi. Ventilatory pattern and Oxygen saturation (SAO<sub>2</sub>) in Lowlanders (LL) and Highlanders (HL) during exercise at high altitude (HA). THE 16thINTERNATIONAL HYPOXIA SYMPOSIA 2009-HYPOXIA AND EXERCISE, 10-14 March 2009 Chateau lake Louise,Alberta, Canada.

**L. Pomidori**, A. Lionello, A. Cogo. (2008) Field testing of ventilatory responses associated with walking and walking with poles (Nordic walking) EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.117s Vol.32: Suppl.52, ERS Annual Congress, Berlin( Germany).

V. Fasano, **L. Pomidori**, S. Donghi, M. Amatya, A. Cogo. (2008) Respiratory function in subjects living in mountain villages in Nepal exposed to indoor but not traffic or industrial pollution. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.150s Vol.32: Suppl.52, ERS Annual Congress, Berlin( Germany).

**L. Pomidori**, S. Uliari, G. Mazzoni, F. Manfredini, G. Grazzi, A. Cogo. (2008) Respiratory muscle training improves thoracoabdominal coordination and work efficiency during incremental exercise in healthy subjects. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.113s Vol.32: Suppl.52, ERS Annual Congress, Berlin( Germany).

A. Aliverti, M. Quaranta, R. Dellaca, P. Pasquale, A. Lo Mauro, **L. Pomidori** , M. Milanese, G. Miserocchi, A. Cogo, R. Pellegrino , B. Kayser. Correlates of respiratory and leg effort sensation in normoxia and hypobaric hypoxia. (2008) EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.517s Vol.32: Suppl.52, ERS Annual Congress, Berlin( Germany).

A. Cogo, **L. Pomidori**, F. Campigotto (2008). Ventilazione ed Esercizio Fisico. XXIV Congresso nazionale-Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dell Sport Lecce 20-22 Giugno 2008.

Cogo, L. Pomidori, E. Paolucci, A. Schneider, L. Bernardi (2006). Strong Exercise at High Altitude (HA) Reduces Thoraco-Abdominal Coordination. 4<sup>o</sup> ERS Lung Science Conference; Taormina Sicily, Italia, March 24-26

**L. Pomidori**; G. Grazzi; S. Uliari; G. Grassi; L. Bernardi; A. Rinaldi ;A. Cogo (2006). Breathing pattern at rest and during different exercises at sea level (SL) and at high altitude (HA). EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.174s- 174s Vol.28: Suppl.50, ERS Annual Congress . Munich (Germany).

Cogo, **L. Pomidori**, E. Paolucci, A. Schneider, L. Bernardi (2005). Deep inhalation promotes airway narrowing during the exposure to very high altitude in elite climbers. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.573s- 573s Vol. 26: Suppl. 49, Congress European Respiratory Society. Copenhagen (Denmark.)

L. Bernardi, A. Schneider, **L. Pomidori**, E. Paolucci, A. Cogo (2005). Climbing Everest and K2 without oxygen: what helps?. EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL SUPPLEMENT pp.471s- 471s Vol.26: Suppl. 49, Congress European Respiratory Society. Copenhagen (Denmark)

V. Fasano, D. Bonardi, F. Campigotto, A. Donnaloya, M. Farinatti, A. Fioretti, A. Gennari, **L. Pomidori**, G. Valli, P. Palange, A. Cogo (2005). Forced Oscillatory Technique (FOT), Maximal (M) and Partial (P) Forced Expiration Curve To Evaluate Extravascular Lung Fluid Accumulation Due to Exposure to High Altitude (HA). AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE MEDICINE pp.A489- A489 Vol.2, ATS International Conference.

- 2016** Attività Motoria Adattata -Seminario Curare la comunità - La comunità che cura  
UN PROGETTO PER IL NOSTRO TERRITORIO  
"Cittadella San Rocco" di Ferrara, situata nella struttura dell'ex "Arcispedale S. Anna" AUSL di Ferrara in Corso  
Giovecca. 5 maggio 2016
- 2015** L'esercizio Fisico come strumento di Prevenzione e Terapia. The International Association  
Of Lions Clubs Distretto 108 Tb – Italy, Ferrara 21 marzo 2016
- 2015** SEMINARIO c/o UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FERRARA "RICERCA E PROSPETTIVE NELLO SPORT  
PARALIMPICO" progetto "Tutti a bordo, Ferrara 17/ dicembre/2015
- 2015**, Esperienza del progetto AFA RER realizzato a Ferrara. Congresso Rimini Wellness. ATTIVITÀ FISICA  
ADATTATA MODELLI DI INTEGRAZIONE MULTIDISCIPLINARE PER LA QUALITÀ DELLA VITA, Rimini 19  
Maggio 2015
- 2015** "Muoviti per donare Sano"  
64° Assemblea AVIS provinciale Ferrara sabato 28 marzo 2015
- 2014** L'esercizio Sportivo è Vita Università Popolare Polesana"  
Anno accademico 2014-2015. Fiesso Umbertiano (RO) 12 novembre 2014
- 2014**, L'innovazione nelle Cooperative sociali, tra il dire e il fare.  
Assemblea annuale di Legacoop Sociali, Riccione 12/13 Maggio 2014
- 2013**, Le palestre sicure: sogno o realtà?  
Il Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina dello Sport (SIMSE) , Brescia 29/30 Novembre 2013
- 2013**, in qualità di referente per la salute nell'esercizio fisico Progetto "Palestre a cielo Aperto per Tutti"  
Amministrazione Comunale di Ferrara – Azienda AUSL (FE)(Centro di Medicina dello Sport)-27- 31 maggio 2013
- 2013** "Attività Fisica Adattata come strumento di prevenzione e terapia" SEMINARIO CUORE IN SALUTE:  
MOVIMENTO PER STARE BENE ASSOCIAZIONE CARDIOPATICI "IL CORTILE" NELLA SEDE DI VIA PONTE  
RIGO 217 – QUARTESANA 8 giugno 2013
- 2012**, partecipato in qualità di relatore al corso : " Palestra Sicura - Sicurezza & Benessere " organizzato dall'Azienda  
U.S.L di Piacenza -Sabato 22 settembre 2012
- 2012** Il Nordic Walking: salute in cammino -CORSI DI CULTURA "UGO COLUCCIA"  
Anno accademico 2012-2013. Copparo (FE) 12 dicembre 2012

## Progetti

- Da 01/03/2015 a 30/06/2016 Progetto di ricerca: "Valutazione di un programma innovativo di attività motoria adattata per anziani residenti in strutture protette." in collaborazione con il Dipartimento di Economia e Management dell'Università di Ferrara nella persona della Prof.ssa Emidia Vagnoni e Cooperativa Sociale CIDAS
- Proponente e Responsabile Attività Motoria Adattata
- Da 01/01/2014 a 31/01/2015 Partecipazione collaborativa al progetto di ricerca: "Programmi di attività fisica adattata per contrastare il decondizionamento fisico e il rischio cadute del paziente con esiti stabilizzati di ictus cerebrale. Ricerca di un modello territoriale sostenibile" in collaborazione con l'Unità Operativa di Medicina Riabilitativa Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, responsabile del progetto Dott. Fabio Manfredini
- Co-sperimentatore e responsabile attività motoria presso Coop Esercizio Vita
- Da 01/11/2012 a oggi Partecipazione collaborativa al progetto di ricerca nazionale "Trapianto...e adesso sport" organizzato dalla Fondazione per l'Incremento dei Trapianti d'Organo e di Tessuti promosso dal Centro Nazionale Trapianti
- Referente Attività Motoria
- Da 01/05/2014 a 31/12/2015 PROGETTO TRASPORTO ESERCIZIO VITA Progetto di trasporto dedicato a persone anziane e/ o disabili psicofisici.
- Responsabile coop Esercizio Vita
- 01/11/2015 a 30/04/2016 PROGETTO : " SPORT:TUTTI A BORDO !"  
Questo progetto è stato realizzato dal CIP (Comitato Italiano paralimpico) in collaborazione con il Centro di Attività Motoria Adattata " Esercizio Vita", il Canoa Club Ferrara e ha visto l'adesione di 5 associazioni di volontariato che si occupano di disabilità e la partecipazione di 12 ragazzi diversamente abili.
- Referente Attività Motoria
- Da 04/10/2015 a 30/09/2016 ACCORDO DI PROGETTO TRA:  
L'Associazione di volontariato "GRUPPO ESTENSE PARKINSON"-G.E.Pa –ONLUS, Coop.va sociale O.N.LU.S. "ESERCIZIO VITA" la Coop.va Sociale Integrazione Lavoro – ONLUS  
PER LA REALIZZAZIONE DI ATTIVITA' MOTORIA CON MUSICA, DANZA E GIOCO per persone portatrici della malattia di Parkinson .
- Referente Attività Motoria

## Congressi Seminari

- Il programma regionale "Trapianto,Attività Fisica e Sport .**Centro Riferimento Trapianti Emilia Romagna , Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna, 22 Aprile 2016
- WorkShop Prehabilitation: Preparing For Surgery**, Ferrara – Ospedale S. Anna 12 ottobre 2015
- XI CONVEGNO E Traumatologia Dello Sport** , 19 settembre 2015
- WORKSHOP "MEDICAL FITNESS SYPOSIUM" Diari di validazione scientifica su programmi/ soluzioni di Medical Fitness.**Cesena 08 luglio 2015
- L' esercizio fisico come strumento di prevenzione e trattamento delle patologie croniche.**  
Aula magna della Regione Emilia Romagna ; Bologna, 10 Aprile 2014
- Seminario-Salute e invecchiamento attivo in Emilia Romagna**-Il ruolo della sorveglianza Passi d'Argento, Bologna 2 luglio 2014
- Il Congresso Nazionale Società Italiana medicina Dello Sport e dell'Esercizio ( SIMSE)**, 29-30 Nov, Brescia (Italia) 2013
- 17th International Hypoxia Symposium : "Hypoxia and Cancer"** Chateau Lake Louise, Alberta, Canada 15-20 Febbraio 2011
- European Respiratory Society Annual Congress**, Barcelona 18-22 settembre 2010
- Primo Meeting Aipo Emilia Romagna Giovani Pneumologi** " Dalla fisiopatologia alla clinica"  
Ferrara 18 giugno 2010

**European Respiratory Society Annual Congress**, Vienna 12-16 settembre 2009

Seminario "Lo studio IDES , attività fisica aerobica e di resistenza per il trattamento di soggetti con Diabete Mellito di Tipo II" Ferrara Centro Studi Biomedici applicati allo sport. 16 settembre 2009

**Satellite Symposium 19th European on Hyertention "EXPOSURE TO HIGH ALTITUDE HYPOXIA: CARDIOVASCULAR EFFECTS AND MORE**, Milano 11 giugno 2009

**4° Congresso Nazionale "POLMONE, SPORT E SALUTE"** (Società italiana di pneumologia dello sport) Brescia 6-7 giugno 2008

**European Respiratory Society Annual Congress**, Berlino 4-8 ottobre 2008

**Workshop Nazionale "Asma e Sport "**,Giornata Mondiale dell'Asma, Ferrara 30 Aprile 2005

Seminario "**Diabete ed Esercizio Fisico**" Ferrara 5 Aprile 2003

Seminario "**Diabete ed Esercizio Fisico**" Ferrara 24 Maggio 2002

**Congresso Nazionale** della SIP Sport **POLMONE, ESERCIZIO E SPORT**: dalle basi scientifiche alla pratica clinica, Ferrara 11-12 novembre 2010 Convegno Internazionale in Scienze Motorie e Sportive Torino 22-23 Novembre 2001

#### Riconoscimenti e premi

30/11/2013

- **Riconoscimento Speciale "Giovane Imprenditore"** in memoria di Romeo Sgarbanti, nell'ambito della Giornata della Riconoscenza Provinciale. Motivazione: Per la generosa, prorompente energia di una giovane impresa che opera a favore della prevenzione e della tutela del benessere fisico e mentale. Con questo riconoscimento, la Camera di Commercio di Ferrara intende testimoniare l'apprezzamento per una giovane compagine sociale che ha saputo ottenere significativi risultati grazie allo spirito di iniziativa, ad idee originali e capacità organizzative

#### Appartenenza a gruppi / associazioni

- Iscritto al Registro Europeo dei Professionisti dell'Attività Fisica—EQF Level 6
- American College of Sport Medicine Member
- European College of Sport Science Member
- Membro di Panathlon Club Ferrara n.11 (I) – Area 05 Emilia Romagna –Marche
- Collaboratore Regionale Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio (SIMSE)

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali. Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara.

FIRMA

24/09/2017



